



AMA OPTIMEX
Clinică de oftalmologie

Indicații postoperatorii Implant

PRIMA LUNĂ

	Săptămâna 1							Săptămâna 2							Săptămâna 3							Săptămâna 4								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
TREBUIE / OBLIGATORIU																														
Să vă ștergeți ochii cu șervețele sterile	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să purtați ochelari de soare, de protecție sau de vedere atunci când ieșiți din casă	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să vă spălați părul ca la coafor având grijă să nu vă intre apă sau șampon în ochi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să păstrați o igienă foarte bună, să vă spălați și dezinfectați întotdeauna pe mâini înainte să vă administrați picăturile prescrise de medic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
STRICT INTERZIS																														
Să desfaceți pansamentul	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Contactul ochilor cu apă sau alte substanțe în afara picăturilor prescrise de medic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Evitați tusea, constipația	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Frecatul ochilor, apăsarea sau lovirea lor	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Eforturi fizice mari, transportarea sau ridicarea greutăților mai mari de 5 kg	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ESTE NORMAL																														
Să scadă vederea imediat după administrarea picăturilor	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
Să vă deranjeze lumina (până la un an, în cazul operației de cataractă)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Să simțiți jenă oculară, discrete înțepături, lacrimare și o ușoară durere (în primele luni)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Legendă: ● = TREBUIE SĂ RESPECTAȚI ● = Nu mai trebuie să respectați ✓ = Este normal ! = Nu mai este normal. Contactați medicul