



AMA OPTIMEX
Clinică de oftalmologie

Indicații postoperatorii PRK / LASEK

PRIMA LUNĂ

	Săptămâna 1							Săptămâna 2							Săptămâna 3							Săptămâna 4								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
TREBUIE / OBLIGATORIU																														
Să vă ștergeți ochii cu șervețele sterile	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să vă spălați părul ca la coafor având grijă să nu vă intre apă sau șampon în ochi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să purtați ochelari de soare atunci când ieșiți din casă	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Să păstrați o igienă foarte bună, să vă spălați și dezinfecțați întotdeauna pe mâini înainte să vă administrați picăturile prescrise de medic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
STRICT INTERZIS																														
Activitățile sportive, efortul fizic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Contactul ochilor cu apă sau alte substanțe în afara picăturilor prescrise de medic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zonele cu praf abundent	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Frecatul ochilor	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tratamentele cosmetice faciale și vopsirea părului (machiataz, cremă în jurul ochilor)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mersul la piscină, solar, saună	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ESTE NORMAL																														
Să aveți o senzație de corp străin în ochi, înțepături, ochi uscați, pleoape umflate, dureri oculare	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
Să lacrimați abundent	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
Să nu suportați lumina, farurile	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Să aveți oscilații de vedere	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dacă ați avut miopie, puteți avea dificultăți la citit	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dacă ați avut hipermetropie, puteți avea dificultăți de vedere la distanță, medicul vă va prescrie ochelari pentru distanță, până la recuperarea vizuală	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Legendă: ● = **TREBUIE SĂ RESPECTAȚI** ● = Nu mai trebuie să respectați ✓ = Este normal ! = Nu mai este normal. Contactați medicul